

スタッフ紹介

**プロフィール**  
 氏名 永田 憲子  
 血液型 O型  
 出身地 鹿児島市  
 趣味 お茶、お琴、お花  
 音楽鑑賞、園芸、  
 料理、海外旅行  
 好きな言葉 愛・笑顔

訪問介護の管理者をして  
 おります永田です。  
 訪問介護を通じて、人生の大先  
 輩の方々とお会いし、皆様方か  
 ら多くのことを学ばせていた  
 だき心から感謝致しております。  
 訪問介護では、ご利用者様の  
 機能の維持・向上を念頭に置  
 き、自立支援をモットーとし  
 おります。  
 ご利用者様と信頼関係を築  
 き、心からの  
 優しさと笑顔  
 を持って、共  
 に人生を豊か  
 にできるよう  
 努力してまい  
 ります。



ヒューマンサポート春日部  
 訪問介護支援事業所 管理者  
 永田 憲子



コラム

景色からもらう元気

体調を崩し、自宅療養をしているAさん。家族以外の誰とも話さずに過ごすことも少なくない。ある日、Aさんを訪問した時の日記を紹介したいと思う。

リビングから見える外の景色に少しづつ元気をもらっている。まずはお向かいの洗濯物。色とりどりの子供たちの服が風になびいている。毎日にぎやかな声が響いているのだろうと想像するだけで楽しくなる。庭先の花に足を止めるおばあさん。すやすや眠る赤ちゃんをなでて歩くお母さん。どれも特別ではないがほほ笑ましい日常のひとつ。隣の家の方が「あなたのおうちの明かりがついているだけでほっとさせられているの」と言われたことがあるよ・・・と直接言葉を交わさなくても、毎日の小さな生活の営みに、心癒されることはたくさんあるのだなと、感じ入った。今日も良い天気だ。真っ青な空に洗濯物が見える。子供たちも元気に登校していった。Aさん、今日は外に出てみませんか。



7月予定

大正琴「春琴会」	7/8 (特定)
コカ・コーラ工場見学	7/22 (デイサービス)
七夕祭り	7/7 (特定・デイ)
誕生日会	7/19 (2F) 7/10 (4F)
(特定・デイサービス)	7/5 (デイ)
映画上映 (特定)	3回/月
訪問診療 (特定)	毎週月曜日
	(7/19は祝日の為お休み)
訪問デント (特定)	毎週火曜日
訪問美容 (特定)	7/1・7/8
訪問マッサージ	個々の予定 (希望の方)

生活の豆知識

汗ばむ季節となり、ビールを飲む機会が増える方もいるかと思いますが、食事の際、「ビールとからし等の辛い食べ物」を一緒に採ると決行を促し、かゆみが出たり、高血圧や糖尿病など生活習慣も助長する場合があります。体を冷ます作用のある「きゅうり、トマト等の野菜」を摂取した方が良いでしょう。また、食べ合わせとして「ざるそばと茄子漬」や「ざるそばと豚肉」は、胃と体を冷やす働きがあり、手足が冷えたり、下痢になる場合もあるので注意が必要です。どうしても一緒に食べたい時はおそばを温めると良いでしょう。よい食べ合わせとしては、これからの季節「麦飯とろろ」なんて如何でしょうか？便通を整え適度な満腹感を与えてくれ、過食を防ぐ働きがあります。



- 【おいしい麦飯の炊き方】
- ① 押麦カップ1を水カップ2に1時間つける。
  - ② 米カップ2をといで炊飯器に入れ、カップ2の水に30分つける。
  - ③ ①の押麦を、つけ水ごと②に加え炊く。
  - ④ 炊き上がったたらさっくりと混ぜ、30分蒸らす。

施設案内

ヒューマンサポート  
 春日部までのアクセス

車でお越しの方  
 東北自動車道岩槻ICより約15分  
 電車でお越しの方  
 東武日光線「一の割駅」東口下車徒歩14分  
 〒344-0033 埼玉県春日部市備後西5丁目1-44



TEL048-731-0500 FAX048-731-0501

ヒューマンサポート春日部



NO2201 ヒューマンサポート春日部  
 埼玉県春日部市備後西5丁目1-44  
 株式会社 日本ヒューマンサポート  
 TEL 048(731)0500  
 FAX 048(731)0501  
 発行日 2010年7月1日

~ヒューマンの風~

父の日会

六月二十日は「父の日」を祝う会が行われました。昼食は、煮物、うどん、蕎麦、デザートなどが振舞われ、ご入居者様の美味しく召し上がられる笑顔が、とても印象に残っています。また、日頃の感謝の気持ちを職員一同によりお伝えしたところ、感極まり涙するご入居者様も見られ、「父の日」を迎えられた事に皆様大変喜ばれておりました。又、楽しみでもある余興では、ご入居者様、職員が一緒に「なぞなぞ」の質問を二丸となり考え、答えを発表いたしました。



同席の方と会話を交えながら、一生懸命、試行錯誤しながら解答された。職員からの「父の日」のプレゼントは、「靴下」で、お渡しした際は「ありがとうございます。」とやさしく微笑んでいただけるとも今以上にご入居者様の希望、気持ちに添える様、お手伝いしていきます。

目次

- 父の日会 1
- おやつ作り 2
- 壁面製作 3
- お誕生日会 4
- あじさい見学 5
- お子様達による慰問 6
- 朝の体操紹介 7
- ぼかぼか農園 8
- リハビリ紹介 9
- あすなろ会慰問 10
- レク紹介 11
- 父の日・母の日の由来 12
- 職員紹介 13
- 生活の豆知識 14
- コラム 15
- 施設案内 16

壁面製作 あじさい

6月の花「あじさい」を折り紙で折って壁面作成をしました。普段から、何でもしてみたい。「何か作ってみよう。」と向上心豊かなご入居者様は、とても手際よく色とりどりのあじさいの花を折り、糊付けをしたり、「綺麗な色もいいわね。」「皆さんとおしゃべりしながら手作りするのは楽しかった。」と、大作に挑戦し、完成を喜び合いました。完成した作品は、各階のカラーが出て、とても華やかに仕上がりました。



特定3階 今月の おやつ作り お好み焼き

6月のおやつ作りは『お好み焼き』を作りました。青海苔、ちくわ、天かす、干しえび、ねぎ。そして仕上げに、ソースとマヨネーズ。皆様「出来たてでおいしい。」「いつも甘いものばかりだったので、こういうのもたまにはいいね。」



大きなお好み焼きをひっくり返すのは一苦労。見守る皆様も、なぜかいっしょに真剣な表情に。

HAPPY BIRTHDAY



特定2階で6月15日にお誕生日会が開かれました。今月、お誕生日を迎えられるご入居者様は1名でした。スタッフやお仲間からの祝福の拍手やお声かけに対し、照れ臭そうではありましたが、満面の笑顔で「ありがとうございます。」と元気な声で答えていらっしゃいました。お祝いの会では、お誕生日の歌やゲームをして楽しい時間を過ごしました。また、ご本人様からも皆様に対しお礼の気持ちを込めて自慢の歌を歌われました。皆様から沢山の拍手に感激されておりました。お誕生会の後、プレゼントの色紙をお部屋に飾り、とても嬉しそうに眺めては笑顔を見せてくださり、大切な思い出の1ページになりました。

