

スタッフ紹介

プロフィール

氏名 川東 洋一
趣味 ラグビー、スキー
血型 O型

一言
川東 洋一/かわひがし ひろかずと
読みます。
大阪生まれの大阪育ちの今では生粋
の千葉県人です。

ヒューマンサポート春日部
居宅介護支援事業所 主任
川東 洋一



ケアマネジャーの川東で
す。ご利用者様やご家族の
想いを大切に、出会った
縁に感謝しながら、一日一
日を送らせて頂いております。
以前のようにはっきりと
格に返つたと素敵な笑顔で
話してくれたり、諦めてい
たが歩けるようになったと
感動を共に分かち合えた時
は、この仕事をやっていて
本当に良かったと思いま
す。これからも、感謝の心
を忘れずに、安心して生活
が送れるように職員と共に
努めてまいります。

コラム

母の風

思い出の向う側から一人の少年が走ってくる。あれは白い運動靴を初めて買ってもらった日の私かも知れない。あんなにも、あんなにも、嬉しそうに今に向かって走ってくる。授業参観に見に来てくれた母の装った着物の裾のにおいが、ほのやかなやさしさが閉じた顔の中に浮かんでくる。時よ止まれと思ふ。時間が過ぎてゆくのが、もったいないような気がする。もっと詩情にひたりたい。自分の青春がものすごい速さで過ぎてゆくのが気がつかない。母との思い出にひたるとき、美しい物を一生懸命求めようとする姿勢はもちろんだが、今迄逃げ腰で対していた、いやなことにも一種の感動さえ持つて接することができてきた。道端に咲いている草花が好きだった母、草花におもわず手をさしのべ息をふきかけたくなる野を渡る風が頬をかすめる。私の想いはいつか風になっている。母の風だろうか。



6月予定

- 園児による「大きなかぶ」 6/16 (特定)
- 父の日会 6/20 (特定)
- アグリパーク買物ツアー 6/14 (デイサービス)
- あすなる会慰問 6/27 (デイサービス)
- 誕生日会 6/15 (2F) 6/3 (3F)
- (特定・デイサービス) 6/25 (4F) 6/9 (デイ)
- 映画上映 (特定) 3回/月
- 訪問診療 (特定) 毎週月曜日
- 訪問デント (特定) 毎週火曜日
- 訪問美容 (特定) 6/10・6/17
- 訪問マッサージ 個々の予定 (希望の方)

生活の豆知識

梅雨の体調管理
つかれを吹き飛ばそう

梅雨の時期に起こりやすい体調変化としては、「気分の変遷さ」「身体のだるさや疲れ」「風邪をひきやすい」「頭痛」や「食欲不振」などがあります。この時期の外出には、天候、気温差などに注意し、折りたたみ傘やレインコート、上着を一枚持って出かける事をおすすめします。また、晴れた日にはぜひ太陽の光にあたり、憂鬱な気分をリセットしたり、体内時計を整えましょう。短い時間でも太陽にあたることで睡眠の質をよくし、体調を整える効果があります。たまっている疲れやだるさを残さないようにして元気に梅雨を乗り切りましょう。



施設案内

施設から徒歩10分の一ノ割公園。今、緑と赤のコントラストがとても綺麗です。(5月1日撮影)
施設の周辺では田植えも終わり、初夏の美しい景色が楽しめます。



ヒューマンサポート
春日部までのアクセス

車でお越しの方
東北自動車道岩槻ICより約15分
電車でお越しの方
東武日光線「一ノ割駅」東口下車徒歩14分
〒344-0033 埼玉県春日部市備後西5丁目1-44



TEL048-731-0500 FAX048-731-0501

ヒューマンサポート春日部



NO2201 ヒューマンサポート春日部
埼玉県春日部市備後西5丁目1-44
株式会社 日本ヒューマンサポート
TEL 048(731)0500
FAX 048(731)0501
発行日 2010年6月1日

~ヒューマンの風~



母の日会

五月九日は母の日を祝う会が行われました。昼食はバイキング。お寿司に、煮物、天ぷら、フルーツ、デザートにはケーキも。「もうこれ以上食べられない！」と言われるほど沢山の美味しい料理が振る舞われ、皆様、大変満足された様子でした。また母の日には欠かせないカーネーションを囲みながら、母の日の思い出を話したり、母の日にもなご歌をカラオケで歌ったりと、とても楽しい時間をすごしました。スタッフからの母の日のプレゼントは「花柄のハンカチ」と、「子供の頃母にプレゼントした手作りの「お手伝い券」を、今回は心を込めてご入居者様にプレゼントいたしました。早速ご利用いただき大変よろこばれております。スタッフも肩たたきやお散歩など、子供の頃に帰った気持ちでお手伝いしております。



携帯でQRコードを読み取りアクセス。

目次

- 母の日会 1
- お誕生日会 2
- おやつ作り 3
- お散歩日和 4
- 子供の日 5
- 食事を支えるベネミール紹介 6
- ほかほか農園 7
- リハビリ紹介 8
- 春日部の果てまで イッテ究! 9
- でこぼこ一座 10
- 端午の節句の由来 11
- 職員紹介 12
- 生活の豆知識 13
- コラム 14
- 施設案内 15

HAPPY BIRTHDAY



5月は2名の方のお誕生日会が開かれました。皆様からの「おめでとう」の言葉に、素敵な笑顔のお返しをいただきました。お祝いのおやつはアイスクリームにシロップ、果物をトッピングした、スタッフオリジナルデザート。とても美味しいと評判は良好。写真をプリントしたオリジナルのカレンダーとプレゼントに感動されたご様子でした。最後にお二人を囲んで全員で記念撮影。アットホームで楽しい一日になりました。

子供の目

五月五日は子供の目。端午の節句にちなんでレクを行いました。折り紙で兜を折り、「いやあ、子供時代によく折ったよ。」と完成した兜を前に思い出話に花が咲きました。このあと、職員が点てた「お抹茶」と「ちまき」をいただきながらのお茶会となり、「これこそ日本の風情だ。美味しい」と端午の節句を皆様で楽しみました。

今回は日本では珍しいサバ(言バナナ)、ジャックフルーツを使ったフイリピンのおやつ「トウロン」を作りました。ご入居者様は青バナナを見て、もの珍しさとフイリピンのおやつと聞いて、とても興味深く作る前から楽しみにされていました。「トウロン」は春巻きの皮に黒糖を絡めたフルーツを包み油で揚げます。ご入居者様に



最近ではご入居者様がおやつ作りを楽しみにして下さるので、私達職員も次のおやつは何がいいかと張り切っています。

