

スタッフ紹介

プロフィール
 氏名 赤崎 裕一
 趣味 水彩画
 すきな言葉 ハーモニカ
 その日はまた必ず来る。
 生き方 腐らない。めげない。
 好きな花 ヤマツツジ

大切なお客様に心からおもてなしが出来たかを常に問う、再びお会い出来るようにと折りにかえり、一日一日を大切にしています。共感できるひとときでありたいと思ひ、生き甲斐作りのお手伝いをさせて頂いたとき、楽しみを共同発見できた時の感動を支えにして信頼されるための誠実さと柔軟なバランス感覚を大事にしています。心豊かに安心してお過ごしただけでなく、共に道を歩いてゆきたいと思っています。

ヒューマンサポート春日部
 デイジーサービス室長
 赤崎 裕一



コラム

お兄ちゃん

郷里の少年時代に帰るとき、ふと思い出すのが近くに住むいつも「お兄ちゃん」と言われて甘えられる人である。子供心に重大な岐路に立ったと思えるとき、いつもお兄ちゃんに相談していた。岐路での悔いのない選択と対応できる力をもらっていた。五月は背くらべをいつも心に言い聞かせながら、なつかしく想い起こす。

♪柱のキズは 昨年(おとし)の五月五日の背くらべ〜♪

兄弟愛の歌であることを知った時、涙での感動だった。お兄ちゃんが病気で実家に帰省できなかった年、弟が兄を想い作ったとされる「背くらべ」。離れていても二人には同じ時が流れている。弟の心の中に生き続ける兄。そんな五月を迎えたい。



5月予定

- 端午の節句 5/5 (特定)
- 母のH会 5/9 (特定)
- でこぼこ座 慰問 5/10 (デイサービス)
- 岩槻城跡公園散策 5/13 (デイサービス)
- 誕生H会 5/23 (4F)
- (特定・デイサービス) 5/18 (デイサービス)
- 映画上映 (特定) 3回/月
- 訪問診療 (特定) 毎週月曜
- 訪問ゲントル (特定) 毎週火曜
- 訪問美容 (特定) 5/6・5/13
- 訪問マッサージ 個々の予定(希望の方)



大丈夫ですか？
 五月病

よく新入生や新社会人が5月病になってしまったと耳にしますが、これは日常的な心身のストレスや不規則な生活習慣から主に「身体がだるい」「何もやる気がしない」といった症状がおこり、生活環境の変化に直面している人が発症しやすいと言われています。予防としては、規則正しい生活習慣、人と話す機会を多くつくる、就寝前1〜2時間前に入浴し睡眠を促すなどが効果的です。たまには、深呼吸をし、肩の力を抜いて、心にゆとりを持つことも大事ではないでしょうか。

ぬるめのお風呂にゆっくり入ると副交感神経が作用して眠りやすくなります。



施設案内

施設から徒歩10分の一ノ割公園では今、花水木、藤、つつじが満開です。(4月29日撮影)



ヒューマンサポート春日部までのアクセス

車でお越しの方
 東北自動車道岩槻ICより約15分
 電車でお越しの方
 東武日光線「一の割駅」東口下車徒歩14分
 〒344-0033 埼玉県春日部市備後西5丁目1-44



TEL048-731-0500 FAX048-731-0501

URL <http://www.n-h-s.jp/kasukabe/>



ヒューマンサポート春日部



NO2201 ヒューマンサポート春日部
 埼玉県春日部市備後西5丁目1-44
 株式会社 日本ヒューマンサポート
 TEL 048(731)0500
 FAX 048(731)0501
 発行日 2010年5月1日

〜ヒューマンの風〜

目次

- お花見 1
- お誕生日会 2
- おやつ作り 3
- 防災訓練 4
- 4月のボランティア紹介 5
- リハビリ紹介 6
- アビタ お買物ツアー 7
- 春日部の果てまで イッテ究！ 8
- 道の駅庄和 お買物ツアー 9
- ぼかぼか豊園 10
- 藤まつり 11
- 職員紹介 12
- 生活の豆知識 18
- コラム 14
- 施設案内 15
- 5月の予定 16



今年のは、寒かったり暖かったり、雨が降ったり雪が降ったりと大忙しの季節です。ヒューマンサポート春日部ではそんな季節はとも休調管理に開いてからも寒い日が続く、なかなかご入居者様の楽しみにしているお花見に行けず残念な日が続きました。やっと暖かな日になったのが6日。待ちに待った一ノ割公園のお花見に出発です。

桜は寒かった日が辛く散ってしまおうとなくちようど満開にきれいな。お花見にこれ良かつたわ。」と皆様の笑顔がこぼれました。公園には子供や犬もたくさんいて皆様の声をかけた短い時間でしたが楽しい一時を過ごしました。



4月17日。春日部にも雪が降りました。(施設屋上より撮影)

お誕生日おめでとうございます Happy Birthday

特定4階のお誕生日会が4月17日に行われました。今月は1名の方がお誕生日でした。皆様からの「おめでとう」の言葉に満面の笑みを浮かべられておりました。今回のプレゼントは春らしいラベンダー色のポロシャツと帽子。皆様に披露すると「わあ！素敵な色ね。とてもよく似合うわよ。」と言われ、ご本人チョット照れくさそうな様子を見せてくださいました。その後、皆様に「二百六十五歩のマーチ」を手拍子を取りながら合唱され、楽しい時間を過ごしました。最後に「皆様から祝福され幸せです。」と感想を頂き胸が熱くなりました。これからも喜んで頂けるお誕生日会を企画したいと思いました。



四月のおやつ作りは「さつまいものモンブラン」をご用意しました。ご入居者様と一緒に作りまは。カラフルなエプロンを着用して頂き、皆様の笑顔がそれぞご入居者様がそれぞれの役割をきちんと決めて作業しました。おかげで、大変スムーズに効率よく作る事が出来ました。

今月の

さつまいものモンブラン

おやつ作り

中でも生クリームのホイップは重労働。ご入居者様と職員が交代で、疲れを感じながらも笑いあり、会話あり、時には試食ありと楽しいおやつ作りでした。もちろん「おいしいかった」と沢山の声も頂きました。そして何よりも楽しんで作業することが出来たことが今回の一番の収穫となりました。

