

三月二十九日、音楽療法「郷愁への再り会い・感動と驚きのいのちが息づく」に沢山の方がご参加されました。

今回は音楽を通して回想療法や、右脳の刺激・リラックス効果による情緒の安定化をテーマに、そして何よりも音楽の楽しさをお伝えしていきたいと開催いたしました。前回素敵なジャズコンサートを披露して頂いたつばけんさんと、デイサービス室長の赤崎によるサククスとハーモニカのコラボレーション。ろうそくに灯ったあかりを見つめながら、サククスとハーモニカの美しいハーモニーをお楽しみ頂きました。消えては浮かぶ故郷の情景に胸が熱くなり、

中には涙を流しながら耳を傾けているご利用者様の姿もありました。足や手でリズムをとり、「上を向いて歩こう」ではご利用者様の歌声も会場に響きました。妻者とご利用者様が一体となることで、すばらしい音楽療法となりました。最後には沢山の拍手をいただきました。

今後大勢の方に音楽療法の魅力に触れていただき、ご利用者様に懐かしく暖かい一時をお過ごしいただくための様々なイベントを開催していきます。



携帯で動画をご覧いただけます

携帯で右記QRコードを読み取りアクセス。動画を選択してください。



プログラム

1. It's Only A Paper Moon.
2. Summer Time
3. Moonlight Serenade
4. I-O-V-E
5. 月の砂漠
6. 大きな古時計
7. 旅情
8. Zan Zou
9. 上を向いて歩こう
10. 椰子の実
11. 千の風になって
12. 花
13. ふるさと

デイサービス通信

謎解き冒険ツアー

春日部の果てまで イッテ究!



人形作りが盛んな岩槻市、雛祭りのシーズンを迎える岩槻駅前には、様々な雛人形とつるし飾りが並びます。ところどころ、つるし飾りには、個々の由来があると言われています。玉人形博物館へ謎解き冒険出発です。

当日は北風の吹く寒いまま、真冬のようないまどでした。太陽の姿も見えませんが、博物館の中に入るとそこで迎えてくれたのは、暖かく穏やかな表情をしたお内裏様にお雛様。寒い寒いとしかめていた顔にも、つい笑みがこぼれます。繊細で作られた人形たち、職人はどんな願いを込めていたのでしょうか。岩槻の人形つくり、素晴らしい伝統がこれからもずっと続いていきますように。



埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2

Q.つるし飾りにはどんな由来があるの?

- ◆ 亀・鶴 長寿の象徴
- ◆ 羽子板 厄を飛ばす
- ◆ 巾 若 すべてのお金我が子に集まり幸せになるように
- ◆ 柿 栄養、滋養があり長寿の木
- ◆ 桃 邪気をはらい、延命長寿

ご利用者様 振り袖姿をご披露



「菊城流三和賀会」お子様達による 日本舞踊お披露目とお子様達との交流会

優雅で美しい舞踊の笑顔がほじける。桜の枝を手に携えながら舞踊する姿に自然と湧き上がる拍手。華麗なる舞踊を楽しんだ後は、二名のご利用者様に実際に衣装を着ていただきました。心も体も急な若返り、周りも華やかな雰囲気。普段着る事ができない衣装を身にまとい、気持ちだけは十代、二十代・乙女でいたいものですね。



日本舞踊とは

コトバの意味を単純に言い表せば「日本の舞踊」ということになる。しかし歴史的にその発祥から現代までの少なくとも400年の年月の中で、それを更に300年を遡る時代に存在したく能を始めとする先行芸能の技法を継承し、これに新しい時代に工夫された技法を加えて洗練を重ねて大成されたのが日本舞踊である。

「家庭でできる「リハビリ」紹介

作業療法士 遠藤 明日花

「自分らしさを失わないこと。新しい自分らしさを見つけていく事」をモットーに、ぜひご家庭でも取り組んでみてください。



第2回は「タンデムスタンス」を紹介いたします。タンデムスタンスという言葉を初めて聞く方も多いと思います。このタンデムスタンスは、下肢の筋力を強化するとともに、バランス機能を向上に高い効果を発揮します。今回は特別な道具を必要としません。右足の踵(かかと)を左足のつま先にしっかり当てて立ち、10秒位維持します。足の位置を変えて同様に行います。

右足の踵を左足のつま先に当て10秒!



人気ナンバー1メニュー

桜の咲く季節となり、ご利用者様のお楽しみにされていた外食ツアーが行われました。メニューを見て注文するときも、あれこれと迷い、お好きなものを選んでいらっしやいました。お店では、なごやかに話ししながら食も進み、デザート注文されている方も。普段とは違う雰囲気の中で楽しそうに会食されておりました。

【和風レストラン とんでん】



一ノ割駅 香取神社 センシレブン しまむら 一ノ割公園

通り沿いに咲く桜。約600m

360度ぐるりと桜に囲まれた公園です

本数は少ないですが、神社とのコントラストがまた美しい!

～花便り～

ヒューマンサポート春日部から歩いて10分以内。桜を楽しめるスポットをご紹介します。4月3日、4日満開を迎えました。