

ジャズコンサート

テーブルに灯されたキャンドル。スポットライトに、ほっとするコーヒーの香り。今日はいつもと違い、落ち着いたバー風の演出で昭和時代にタイムスリップ。



二月二十二日、デイサービスフロア内でジャズコンサートが開かれました。今回のコンサートは昭和のノスタルジックな雰囲気の中、皆様にはコーヒーの香りを楽しんで頂きながらサックスの音色に耳を傾けて頂きました。フロア内に情緒あふれる音色が広がり、皆懐いた懐かしい曲に、皆様青春の日々を思い出され胸を熱くされていらつしやいました。「サックスの演奏を初めて間近で聴く事が出来て胸が熱くなった。」「いつもと違う雰囲気、昔を思い出して、とても懐かしくなった。」等の声を沢山いただきました。これからも色々な演出作りを考え、皆様にお楽しみ頂きたいと思っております。

サックス演奏者 つぼけんプロフィール

本名：坪山健一  
1967年8月28日、神奈川県出身

路上演奏で書道家武田双雲と知り合い、パフォーミング・アーツの経験がTV東京『ソロモン流』『誰でもピカソ』・TV神奈川『湘南』・NHK『ニッポン先端人』等で紹介された。

- [オリジナルCD]  
2002年4月『君宛ての手紙』  
2003年8月『Dans le Parc...』  
2005年7月『Cross Point』  
2007年4月『Eternally』  
2008年4月  
3枚組ベストアルバム+ [NOTE SERIES] 発表、 [RED NOTE] [BLUE NOTE]



「ご家庭でできる」リハビリ紹介

作業療法士 遠藤 明日花

「自分らしさを失わないこと。新しい自分らしさを見つけていく事」をモットーに、ぜひご家庭でも取り組んでみてください。

今回は「棒またぎ」を紹介致します。まだまだ寒さの厳しいこの時期、炬燵の布団にひっかかりかたり、座布団にひっかかりかたり、絨毯のめくれにひっかかりかたりすることはありませんか？足をしっかり持ちあげて、引っかかりによる転倒を予防しましょう。

使用しているのはラップの芯ですが、新聞紙を丸めてガムテープでとめた物でも代用できます。床に等間隔で並べて、またぐ練習をしましょう。最初はゆっくりと足を高く持ち上げて歩きます。慣れてきたら、棒の間隔を大きく狭めます。



横歩きも効果的です。体調に合わせて自分のペースで無理せず毎日続けていくことが大切です。炬燵の布団にお世話になるのもあとわずか。暖かい春もすぐそこです。

春らんまん お花見特集

春の足音が聞こえてきそう。今日この頃。ヒューマンサポート春日部の周辺には、桜の名所がたくさん。一度足を運んでみてはいかがですか。

桜の開花予想

二〇一〇年の桜の開花は全国的に平年並みか平年より早い見込みです。埼玉県の開花日は3月27日頃。

岩槻城址公園 さいたま市岩槻区太田3丁目4番



岩槻城跡を整備してつくられた岩槻城址公園は桜とスイレンの名所。春は公園内に約600本桜が咲き誇り、4月には「岩槻城址公園桜祭り」も催され大勢の花見客でにぎわう。菖蒲池にかかる朱塗りの八つ橋も桜の花により一層華やきます。

幸手権現堂堤 幸手市大字内国府間867

利根川の支流である権現堂川の堤防であり県東部きっての桜の名所。桜のトンネルと上手の菜の花のコントラストがすばらしい。また、桜祭り期間中は権現堂堤と行幸湖を結ぶ外野橋がライトアップされ優美な姿が浮かびあがります。



この時期の権現堂堤は、桜のトンネルの淡いピンクと、菜の花の黄色のコントラストが見事です。

マップ: <http://www.satte-k.com/map.pdf>

デイサービス通信

春日部の果てまで イッテ究!

風と一口に言っても形も大きさも様々ですが、なんと日本一の大きさを誇る風が春日部市にあります。実際に口にしてみないと想像がつかえません。謎解き冒険出発です。



春日部市西宝珠花637



Q.日本一の風って、どのくらいの大かさなの?  
A.タタミ100畳分。

大風は、縦15m横11m重さ800kg、畳100畳  
小風は、縦6.5m横4.5m、重さ150kg

毎年5月3日・5日、上組下組と2つの大風が空高く舞いあがります。(写真手前は小風、奥は大風)

公園散策



頬をなでる風がすっかり春めき、桜のつぼみも慌ててしまいそうな穏やかな日の午後。越谷にある「キャンベルタウン野鳥の森」に行ってきました。入り口で山迎えてくれたのは飛び跳ねる姿が愛くるしいワラビー。パードケージに一步入れば、頭上を鳥が飛びまわります。鮮やかな羽色がまぶしいインコにオウム。耳をすませば心地良い鳥たちの鳴き声・・・とその中に「クッククックッ」と笑うような声??? 正体はワライカワセミでした。ご利用者の笑顔も太陽もキラキラと輝き、とても素敵な時間を過ごすことができました。



雛祭り

桃の節句の由来

桃の節句は平安時代から行われてきました。起源は大変古く、昔の日本には五つの節句(入口・上巳・端午・七夕・重陽)がありました。当時この行事は貴族の間ではそれぞれ季節の節目の身のけがれを祓う大切な行事で、その中の一つの節句(上巳)が、後に桃の節句となります。

上巳の節句が桃の節句へ

江戸時代、自分の災厄を代わりに引き受けさせて紙人形を川に流す「流し雛」へと発展していきます。室町時代、この節句は三月三日に定着して、やがて紙の雛ではなく豪華なお雛様を飾って宮中で盛大にお祝いするようになりまし。その行事が宮中から武家社会へと広がり、更に裕福な商家や名士の家族へ広がったのが今の雛祭りの原型です。



人形のまち岩槻流し雛 毎年4月29日(祝)に開催しています。

生活の豆知識

雛祭りが祝日でない理由!

●江戸時代雛祭りは五節句のひとつとして祝日として存在したとされる。しかし、明治六年新暦採川が五節句の祝日廃止となって、さらに国民の祝日より皇室の祝日色が濃くなった。このため戦後になって新たに祝日を作ろうとする動きがみられるようになる祝日制定にあたり、三月三日の案や新年度の四月一日の案も出していたが、最終的には五月五日の端午の節句を祝日とした。

心も体もほっかほか

デイサービス自慢のお風呂

炭酸浴の応用について  
炭酸ガスは皮膚から体の中に容易に入り込む事由来の少ない物質であり、炭酸ガスの持つ、いろいろな作用と性質をうまく利用するのが炭酸浴です。炭酸浴により炭酸ガスが皮膚から吸収されると皮膚の血管が開いて多くの血液が流れるようになります。また、湯温の感じ方(2℃くらい高温に感じる)を変えたり、心臓の働き方(血圧や心拍数をさげる)を変えたりなどと、いったように自律神経系にも作用することがわかってきます。炭酸浴は、肩まで浸かる様な全身浴では体温の上昇による血圧上昇や尿酸を抑えたりする作用がありますので、より負担の少ない入浴を行う事が出来ます。また、体の血行が良くなることで、腰の痛みや手足の関節の痛みを緩和する効果があることもわかっています。